

| PREMIER JOUR | | | |
|---|-------|--|-------------------------|
| 07:30 | 08:30 | Contrôle Administratif | |
| 08:30 | 09:00 | Briefing sécurité, déroulement du Stage & constitution des Groupes | |
| | | Confirmés | Débutants |
| 09:10 | 09:30 | Tours libres | Atelier Positions |
| 09:30 | 09:50 | Atelier Positions | Tours libres |
| 09:50 | 10:10 | Tours libres | Atelier trajectoire |
| 10:10 | 10:30 | Atelier Trajectoire | Tours libres |
| 10:30 | 12:30 | EXERCICE N°1 | |
| Pause Déjeuner | | | |
| 14:00 | 14:20 | Tours libres | |
| 14:20 | 14:40 | | Tours libres |
| 14:40 | 16:40 | EXERCICE N°2 | |
| 16:40 | 17:00 | Tours libres /Coaching | |
| 17:00 | 17:20 | | Tours libres / Coaching |
| 17:30 | 18:15 | Correction vidéo & Atelier moto | |
| 18:15 | | Apéritif | |
| DEUXIEME JOUR | | | |
| 08:00 | | Accueil café | |
| 08:30 | | Briefing | |
| 09:00 | 09:20 | Tours libres / Coaching | |
| 09:20 | 09:40 | | Tours libres / Coaching |
| 09:40 | 11:40 | EXERCICE N°3 | |
| 11:40 | 12:00 | Tours libres / Coaching | |
| 12:00 | 12:20 | | Tours libres / Coaching |
| Pause Déjeuner | | | |
| 14:00 | 14:20 | Tours libres | |
| 14:20 | 14:40 | | Tours libres |
| 14:40 | 16:40 | EXERCICE N°4 | |
| 16:40 | 17:00 | Tours libres | |
| 17:00 | 17:20 | | Tours libres |
| 17:30 | 18:00 | Débriefing de fin de stage & remise de diplôme | |
| ATTENTION : Horaires prévisionnels qui peuvent être modifiés à tout instant | | | |



Drapeau Vert
Piste Libre



Drapeau Jaune
Danger sur cette section de piste
Les pilotes doivent ralentir
Il est interdit de doubler



Drapeau Rouge
Arrêt de la séance
Les pilotes doivent rejoindre les stands à vitesse réduite
Il est interdit de doubler



Drapeau Jaune & Rouge
Changement d'adhérence
Redoubler de vigilance et faire attention



Drapeau à damier
Fin de séance
Retour aux stands