



B M C - M O T O . C O M

STAGE 1 et 2 JOURS

Ledenon

PREMIER JOUR

07:30	08:30	Contrôle Administratif	
08:30	09:00	Briefing sécurité, déroulement du Stage & constitution des Groupes	
		Confirmés	Débutants
09:10	09:30	Tours libres	Atelier Positions
09:30	09:50	Atelier Positions	Tours libres
09:50	10:10	Tours libres	Atelier trajectoire
10:10	10:30	Atelier Trajectoire	Tours libres
10:30	12:30	EXERCICE N°1	



Drapeau Vert
Piste Libre



Drapeau Jaune

Danger sur cette section de piste
Les pilotes doivent ralentir
Il est interdit de doubler



Drapeau Rouge
Arrêt de la séance

Les pilotes doivent rejoindre les stands à vitesse réduite
Il est interdit de doubler



Drapeau Jaune & Rouge
Changement d'adhérence
Redoubler de vigilance et faire attention



Drapeau à damier
Fin de séance
Retour aux stands

DEUXIEME JOUR

08:00		Accueil café	
08:30		Briefing	
09:00	09:20	Tours libres / Coaching	
09:20	09:40		Tours libres / Coaching
09:40	11:40	EXERCICE N°3	
11:40	12:00	Tours libres / Coaching	
12:00	12:20		Tours libres / Coaching

Pause Déjeuner

14:00	14:20	Tours libres	
14:20	14:40		Tours libres
14:40	16:40	EXERCICE N°4	
16:40	17:00	Tours libres	
17:00	17:20	Tours libres	
17:30	18:00	Débriefing de fin de stage & remise de diplôme	

ATTENTION : Horaires prévisionnels qui peuvent être modifiés à tout instant

Partner of



BMW MOTORRAD