

PREMIER JOUR			
07:30	08:30	Contrôle Administratif	
08:30	09:00	Briefing sécurité, déroulement du Stage & constitution des Groupes	
		Confirmés	Débutants
09:10	09:30	Tours libres	Atelier Positions
09:30	09:50	Atelier Positions	Tours libres
09:50	10:10	Tours libres	Atelier trajectoire
10:10	10:30	Atelier Trajectoire	Tours libres
10:30	12:30	EXERCICE N°1	
Pause Déjeuner			
14:00	14:20	Tours libres	
14:20	14:40		Tours libres
14:40	16:40	EXERCICE N°2	
16:40	17:00	Tours libres /Coaching	
17:00	17:20		Tours libres / Coaching
17:30	18:15	Correction vidéo & Atelier moto	
18:15		Apéritif	
DEUXIEME JOUR			
08:00		Accueil café	
08:30		Briefing	
09:00	09:20	Tours libres / Coaching	
09:20	09:40		Tours libres / Coaching
09:40	11:40	EXERCICE N°3	
11:40	12:00	Tours libres / Coaching	
12:00	12:20		Tours libres / Coaching
Pause Déjeuner			
14:00	14:20	Tours libres	
14:20	14:40		Tours libres
14:40	16:40	EXERCICE N°4	
16:40	17:00	Tours libres	
17:00	17:20		Tours libres
17:30	18:00	Débriefing de fin de stage & remise de diplôme	
ATTENTION : Horaires prévisionnels qui peuvent être modifiés à tout instant			



**Drapeau Vert**  
Piste Libre



**Drapeau Jaune**  
Danger sur cette section de piste  
Les pilotes doivent ralentir  
Il est interdit de doubler



**Drapeau Rouge**  
Arrêt de la séance  
Les pilotes doivent rejoindre les stands à vitesse réduite  
Il est interdit de doubler



**Drapeau Jaune & Rouge**  
Changement d'adhérence  
Redoubler de vigilance et faire attention



**Drapeau à damier**  
Fin de séance  
Retour aux stands