



Programme Stage Miss MJ*

07h30-08h30 : Accueil, inscriptions et café

08h30-09h30 : Briefing sécurité, déroulement du stage et trajectoires

09h30-10h00 : Pression des pneus et constitution des groupes

10h00 : Découverte du circuit derrière les éducateurs

10h30-12h30 : Exercices dans un virage

12h30-13h00 : Tours libres (2 groupes)

13h00-14h00 : Pause déjeuner

14h00-14h30 : Tours libres (2 groupes)

14h30-16h30 : Exercices dans un virage

16h30-17h00 : Tours libres (2 groupes)

17h00 : Débriefing fin de stage et remise de diplôme

*Horaires à adapter en fonction des circuits et des conditions météorologiques.